

## Contacts et légende

**Andrée Méthot**, chef de service  
**Manon Lavigne**, agente administrative  
manon.lavigne.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Chantal Lavallée**, technicienne en loisirs  
514 526-4981, poste 8604  
chantal.lavallee.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Sylvain Rivard**, technicien en loisirs  
514 526-4981, poste 8621  
sylvain.rivard.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

**Arnaud Roulet**, moniteur en loisirs  
514 526-4981, poste 8648

**Activité animée par un stagiaire, étudiant d'été, bénévole ou contractuel.**

Autres personnes ressources et services :

**Vincent Tianse**, soins spirituels  
vincent.ntumwa.tianse.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca



Présence de l'intervenant en loisirs à la rencontre interdisciplinaire pour un résident.



Temps de planification

Veillez prendre note que les interventions individuelles ne sont pas notées à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents. Réalisées par PAB, stagiaires, éducateurs et bénévoles

## BABILLARD

**Soulevons la contribution de nos aînés dans notre quotidien**  
**Vendredi 1<sup>er</sup> octobre**



\*\*\*\*\*



## Halloween

**Jeux intellectuels aux étages**  
**Samedi 30 octobre**



**Chantal est en vacances**  
**la semaine du 17 octobre**

**Sylvain est en congé**  
**le vendredi 8 et le lundi 11 octobre**



**Bienvenue à Arnaud**  
**dans l'équipe loisirs**



**Lundi 11 octobre**



La programmation est disponible sur le site Internet du CIUSSS

# OCTOBRE 2021

# OCTOBRE 2021



VENDREDI 1 SAMEDI 2

AM

**Journée  
thématique  
sur les étages**  
Journée  
internationale  
des aînés



PM

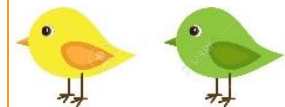
**14h Messe  
Gr. Salon  
(étages pairs)**

**Zoo-animation**  
Limette & Citronnelle  
**14h - 11<sup>e</sup>**  
**14h30 - 12<sup>e</sup>**

**Journée  
thématique  
sur les étages**  
Journée  
internationale  
des aînés

**14 h Jeux virtuel  
(résidents  
ciblés)**




SOIRÉE






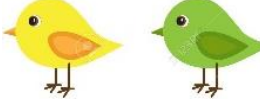
CHANTAL

SYLVAIN ARNAUD



# OCTOBRE 2021

DIMANCHE	3	LUNDI	4	MARDI	5	MERCREDI	6	JEUDI	7	VENDREDI	8	SAMEDI	9
<b>AM</b>													
		<p><b>10h Biblio Mobile aux étages</b></p> <p><b>Écoute musical</b> 10h – 5<sup>e</sup> 11h – 6<sup>e</sup> 10h – 7<sup>e</sup> 11h – 8<sup>e</sup></p> <p>9h30 <b>Stimulation sociale aux étages</b></p>	<p>9h30-11h30 <b>Visite Amitié</b></p> <p><b>Zoothérapie</b> 9h30 – 6<sup>e</sup> 10h30 – 7<sup>e</sup></p> <p><b>Chariot de jeux</b> 9h30 – 8<sup>e</sup> 10h30 – 9<sup>e</sup> 11h00 – 14<sup>e</sup></p> <p><b>Réminiscence</b> 10h – 10<sup>e</sup> 11h – 11<sup>e</sup></p>	<p><b>10h</b> <b>Classe d'exercice (résidents ciblés)</b> <b>Grand Salon</b></p> <p><b>11h</b> <b>MÉDITATION</b> <b>Grand Salon</b></p>	<p><b>La Belle Visite !</b> 10h – 5<sup>e</sup> 11h – 6<sup>e</sup></p> 								
<b>PM</b>													
<p><b>Troubadour à l'étage</b></p> <p>14h - 14<sup>e</sup> 14h30 - 15<sup>e</sup> 15h - 5<sup>e</sup> 15h30 - 6<sup>e</sup></p>	<p><b>Atelier Vitrail</b> 13h30 - 9<sup>e</sup> 14h45 - 11<sup>e</sup></p> <p><b>Activités sensorielles</b> 13h30 - 14<sup>e</sup> 14h15 - 12<sup>e</sup> 15h - 10<sup>e</sup></p> <p><b>Activités intellectuelles</b> 13h30 - 5<sup>e</sup> 14h30 - 6<sup>e</sup></p>	<p><b>BINGO</b> 13h45 - 12<sup>e</sup> 14h30 - 15<sup>e</sup></p> <p>14h <b>À la découverte de l'Art en collaboration</b> <b>Musée Beaux-Arts</b> (Résidents ciblés)</p>	<p>13h30-15h30 <b>Visite Amitié</b> (Écoute musicale)</p> <p><b>Zoothérapie</b> 13h30 - 8<sup>e</sup> 14h30 - 9<sup>e</sup></p> <p><b>CINÉMA</b> 13h30 - 5<sup>e</sup> 15h - 6<sup>e</sup></p> 	<p>13h/16h <b>Visite Amitié</b></p> <p><b>La Belle Visite !</b> 13h30 - 7<sup>e</sup> 14h30 - 8<sup>e</sup></p> <p><b>BINGO</b> 13h45 - 5<sup>e</sup> 14h30 - 6<sup>e</sup></p> <p>13h30 <b>Jeux virtuels (résidents ciblés)</b></p>		<p><b>14h Messe Gr. Salon (étages impairs)</b></p>	<p>14h <b>Tai Chi Grand Salon</b></p> <p>14 h <b>Jeux virtuel (résidents ciblés)</b></p>						
<b>SOIRÉE</b>													
				<p><b>18h00</b> <b>DVD MUSICAL 14e</b></p>	<p><b>18h00</b> <b>DVD MUSICAL 14e</b></p>	<p><b>18h00</b> <b>DVD MUSICAL 14e</b></p>							
		<p><b>SYLVAIN CHANTAL ARNAUD</b></p>	<p><b>SYLVAIN CHANTAL ARNAUD</b></p>	<p><b>SYLVAIN CHANTAL ARNAUD</b></p>	<p><b>SYLVAIN CHANTAL</b></p>							<p><b>CHANTAL ARNAUD</b></p>	



# OCTOBRE 2021

DIMANCHE 10	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16
<b>AM</b>						
	<p><b>10h Biblio Mobile aux étages</b></p> <p><b>Écoute musical</b> 10h – 9<sup>e</sup> 11h – 10<sup>e</sup></p> <p><b>Chariot de jeux</b> 9h30 – 15<sup>e</sup> 10h15 – 8<sup>e</sup> 11h – 7<sup>e</sup></p>	<p>9h30-11h30 Visite Amitié</p> <p><b>Zoothérapie</b> 9h30 – 10<sup>e</sup> 10h30 – 11<sup>e</sup></p> <p><b>Chariot de jeux</b> 9h30 – 9<sup>e</sup> 10h15 – 12<sup>e</sup> 11h – 6<sup>e</sup></p> <p><b>Réminiscence</b> 10h – 5<sup>e</sup> 11h – 15<sup>e</sup></p>	<p>10h <b>Classe d'exercices (résidents ciblés)</b> Grand Salon</p> <p>11h <b>MÉDITATION</b> Grand Salon</p>	<p><b>La Belle Visite !</b> 10h – 9<sup>e</sup> 11h – 10<sup>e</sup></p> <p><b>Chariot de jeux</b> 10h – 5<sup>e</sup> 11h – 7<sup>e</sup></p>	<p><b>HARPISTE</b> 10h – 12<sup>e</sup> 11h – 14<sup>e</sup></p> 	
<b>PM</b>						
<p><b>Troubadour à l'étage</b></p> <p>14h – 7<sup>e</sup> 14h30 – 8<sup>e</sup> 15h – 9<sup>e</sup> 15h30 – 10<sup>e</sup></p>	<p><b>Atelier Vitrail</b> 13h30 – 5<sup>e</sup> 14h45 – 6<sup>e</sup></p> <p><b>Activités sensorielles</b> 13h30 – 14<sup>e</sup> 14h15 – 12<sup>e</sup> 15h00 – 11<sup>e</sup></p>	<p><b>BINGO</b> 13h45 – 7<sup>e</sup> 14h30 – 8<sup>e</sup></p> <p>14h <b>À la découverte de l'Art en collaboration Musée Beaux-Arts</b> (Résidents ciblés)</p>	<p>13h30-15h30 Visite Amitié (Écoute musicale)</p> <p><b>Zoothérapie</b> 13h30 – 12<sup>e</sup> 14h30 – 14<sup>e</sup></p> <p><b>CINÉMA</b> 13h30 – 7<sup>e</sup> 15h – 8<sup>e</sup></p> 	<p>13h/16h Visite Amitié</p> <p><b>La Belle Visite !</b> 13h30 – 11<sup>e</sup> 14h30 – 12<sup>e</sup></p> <p><b>BINGO</b> 13h45 – 9<sup>e</sup> 14h30 – 10<sup>e</sup></p> <p>13h30 <b>Jeux virtuels (résidents ciblés)</b></p>	<p><b>14h Messe Gr. Salon (étages pairs)</b></p> <p><b>BISTRO</b> 13h30 – 8<sup>e</sup> 14h30 – 6<sup>e</sup></p>	<p><b>Zoo-animation</b> Limette &amp; Citronnelle 14h – 14<sup>e</sup> 14h30 – 7<sup>e</sup></p> <p>14 h <b>Jeux virtuel (résidents ciblés)</b></p>
<b>SOIRÉE</b>						
		<p>18h DVD MUSICAL 14e</p>	<p>18h DVD MUSICAL 14e</p>	<p>18h DVD MUSICAL 14e</p>		
	CHANTAL ARNAUD	SYLVAIN CHANTAL ARNAUD	SYLVAIN CHANTAL ARNAUD	SYLVAIN CHANTAL	CHANTAL	SYLVAIN ARNAUD

# OCTOBRE 2021

DIMANCHE 17	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23
<b>AM</b>						
	<p><b>10h Biblio Mobile aux étages</b></p> <p>Écoute musical 10h – 11<sup>e</sup> 11h – 12<sup>e</sup></p> <p>Chariot de jeux 9h30 – 15<sup>e</sup> 10h15 – 10<sup>e</sup> 11h – 5<sup>e</sup></p>	<p>9h30-11h30 Visite Amitié</p> <p><b>Zoothérapie</b> 9h30 – 15<sup>e</sup> 10h30 – 5<sup>e</sup></p> <p>Chariot de jeux 9h30 – 8<sup>e</sup> 10h15 – 9<sup>e</sup> 11h – 7<sup>e</sup></p>	<p><b>10h JEUX MOTEURS aux étages</b></p>	<p><b>La Belle Visite !</b> 10h – 14<sup>e</sup> 11h – 15<sup>e</sup></p> <p>Chariot de jeux 10h - 5<sup>e</sup> 11h - 6<sup>e</sup></p>		
<b>PM</b>						
<p><b>Troubadour à l'étage</b></p> <p>14h - 11<sup>e</sup> 14h30 - 12<sup>e</sup> 15h - 14<sup>e</sup> 15h30 - 15<sup>e</sup></p>	<p><b>Activités intellectuelles</b> 13h30 – 7<sup>e</sup> 14h30 – 8<sup>e</sup></p> <p><b>Activités sensorielles</b> 13h30 - 15<sup>e</sup> 14h15 - 14<sup>e</sup> 15h - 6<sup>e</sup></p>	<p><b>BINGO</b> 13h45 – 11<sup>e</sup> 14h30 – 12<sup>e</sup></p>	<p>13h30-15h30 Visite Amitié (Écoute musicale)</p> <p><b>Zoothérapie</b> 13h30 – 6<sup>e</sup> 14h30 – 7<sup>e</sup></p> <p><b>CINÉMA</b> 13h30 – 9<sup>e</sup> 15h – 10<sup>e</sup></p> 	<p>13h/16h Visite Amitié</p> <p><b>La Belle Visite !</b> 13h30 – 5<sup>e</sup> 14h30 - 6<sup>e</sup></p> <p><b>BINGO</b> 13h45 – 15<sup>e</sup> 14h30 – 5<sup>e</sup></p>	<p><b>14h Messe Gr. Salon (étages impairs)</b></p> <p><b>BISTRO</b> 13h30 – 11<sup>e</sup> 14h30 – 15<sup>e</sup></p>	<p>14 h Jeux virtuel (résidents ciblés)</p>
<b>SOIRÉE</b>						
		<p><b>18h DVD MUSICAL 14<sup>e</sup></b></p>	<p><b>18h DVD MUSICAL 14<sup>e</sup></b></p>			
	<b>SYLVAIN ARNAUD</b>	<b>SYLVAIN ARNAUD</b>	<b>SYLVAIN ARNAUD</b>	<b>SYLVAIN</b>	<b>SYLVAIN</b>	<b>ARNAUD</b>

# OCTOBRE 2021

DIMANCHE	24	LUNDI	25	MARDI	26	MERCREDI	27	JEUDI	28	VENDREDI	29	SAMEDI	30
<b>AM</b>													
		<p><b>10h Biblio Mobile aux étages</b></p> <p>Écoute musical 10h00 – 14<sup>e</sup> 11h00 – 15<sup>e</sup> 10h00 – 5<sup>e</sup> 11h00 – 6<sup>e</sup></p> <p>Chariot de jeux 9h30 – 11<sup>e</sup> 10h15 – 10<sup>e</sup> 11h00 – 12<sup>e</sup></p>	<p>9h30-11h30 Visite Amitié</p> <p><b>Zoothérapie</b> 9h30 – 8<sup>e</sup> 10h30 – 9<sup>e</sup></p> <p>Chariot de jeux 9h30 – 14<sup>e</sup> 10h15 – 15<sup>e</sup> 11h00 – 5<sup>e</sup></p> <p>Réminiscence 10h00 – 10<sup>e</sup> 11h00 – 12<sup>e</sup></p>	<p>10h Classe d'exercices (résidents ciblés) Grand Salon</p> <p>11h <b>MÉDITATION</b> Grand Salon</p>	<p><b>La Belle Visite !</b> 10h – 5<sup>e</sup> 11h – 6<sup>e</sup></p> 		<p><b>Journée thématique sur les étages</b> Halloween</p>						
<b>PM</b>													
<p><b>Troubadour à l'étage</b></p> <p>14h – 5<sup>e</sup> 14h30 – 6<sup>e</sup> 15h – 7<sup>e</sup> 15h30 – 8<sup>e</sup></p>	<p><b>Atelier Vitrail</b> 13h30 – 7<sup>e</sup> 14h45 – 8<sup>e</sup></p> <p>Activités intellectuelles 13h30 – 11<sup>e</sup> 14h30 – 12<sup>e</sup></p> <p>Activités sensorielles 13h30 – 6<sup>e</sup> 14h15 – 14<sup>e</sup> 15h – 9<sup>e</sup></p>	<p><b>BINGO</b> 13h45 – 6<sup>e</sup> 14h30 – 7<sup>e</sup></p> <p>14h À la découverte de l'Art en collaboration Musée Beaux-Arts (Résidents ciblés)</p>	<p>13h30-15h30 Visite Amitié (Écoute musicale)</p> <p><b>Zoothérapie</b> 13h30 – 10<sup>e</sup> 14h30 – 11<sup>e</sup></p> <p><b>CINÉMA</b> 13h30 – 11<sup>e</sup> 15h – 12<sup>e</sup></p> 	<p>13h/16h Visite Amitié</p> <p><b>La Belle Visite !</b> 13h30 – 7<sup>e</sup> 14h30 – 8<sup>e</sup></p> <p><b>BINGO</b> 13h45 – 9<sup>e</sup> 14h30 – 8<sup>e</sup></p> <p>13h30 Jeux virtuels (résidents ciblés)</p>	<p><b>14h Messe Gr. Salon</b> (étages pairs)</p> <p><b>CINÉMA</b> 13h30 7<sup>e</sup> 14h30 9<sup>e</sup></p>	<p><b>Journée thématique sur les étages</b> Halloween</p>							
<b>SOIRÉE</b>													
				18h DVD MUSICAL 14e		18h DVD MUSICAL 14e		18h DVD MUSICAL 14e					
		SYLVAIN CHANTAL ARNAUD	SYLVAIN CHANTAL ARNAUD	SYLVAIN CHANTAL ARNAUD	SYLVAIN CHANTAL ARNAUD	SYLVAIN CHANTAL ARNAUD	SYLVAIN CHANTAL ARNAUD	SYLVAIN CHANTAL	CHANTAL	SYLVAIN ARNAUD			

OCTOBRE 2021

DIMANCHE 31  
AM



*Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal*

Québec 