

Centre intégré universitaire
de santé et de services sociaux
du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

PLUS FORT
AVEC VOUS

Les punaises de lit État de situation à Montréal

2019

Québec 

Introduction

Comme plusieurs grandes villes dans le monde¹, Montréal est affecté par des infestations de punaises de lit qui touchent surtout les habitations. En 2017, 2,8 % de l'ensemble des ménages de l'île de Montréal, soit environ 24 000 ménages, déclarent avoir subi une infestation de punaises de lit au cours de l'année. Bien qu'il n'y ait pas d'augmentation significative des taux d'infestation depuis 2010, la situation demeure préoccupante en raison de leurs effets sur la santé mentale et physique². Tous les types de logements sont susceptibles d'être infestés, mais certains groupes sont plus susceptibles que d'autres, notamment les ménages locataires à faible revenu.

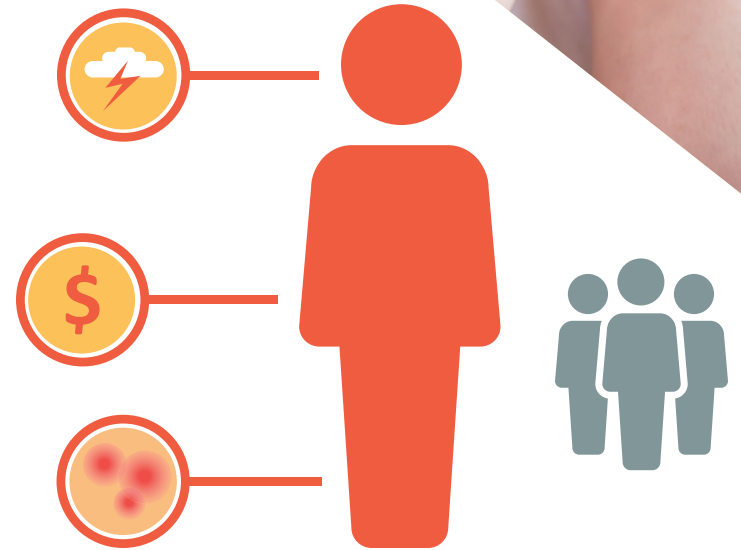


Les punaises de lit sont de minuscules insectes piqueurs (4 à 7 mm) qui se nourrissent du sang humain et se propagent en se déplaçant d'un logement à l'autre ou par des objets divers transportés (matelas, meubles, valises, etc.). Ces insectes vivent généralement dans les endroits sombres et cachés : près du lit, sur les matelas, dans les meubles rembourrés, dans les fentes de bois, etc.³

Impacts sur la santé et le bien-être

Les infestations de punaises de lit ont des conséquences sur la santé physique et mentale. Leurs piqûres peuvent provoquer des irritations et des lésions sur la peau en forme de petites bosses rougeâtres^{4,5}. Les démangeaisons entraînent des lésions de grattage qui peuvent provoquer des infections de la peau⁶. À ces effets, s'ajoutent des problèmes de santé mentale⁷ incluant les pertes de sommeil⁸, des symptômes de dépression⁹, d'anxiété¹⁰ et de l'isolement social. Rarement, des problèmes de santé mentale déjà présents peuvent empirer¹¹. Par ailleurs, l'utilisation inadéquate d'insecticides à l'intérieur des bâtiments ou l'usage de produits non conçus pour les traitements contre les punaises peuvent représenter un risque à la santé en raison de la toxicité des produits employés pour l'extermination¹².

L'impact économique des infestations peut s'avérer très important pour les particuliers et les établissements, notamment en matière de coûts de traitement, de manque à gagner, ou encore de perte de mobilier contaminé, tel que les divans, matelas ou sommiers¹³.

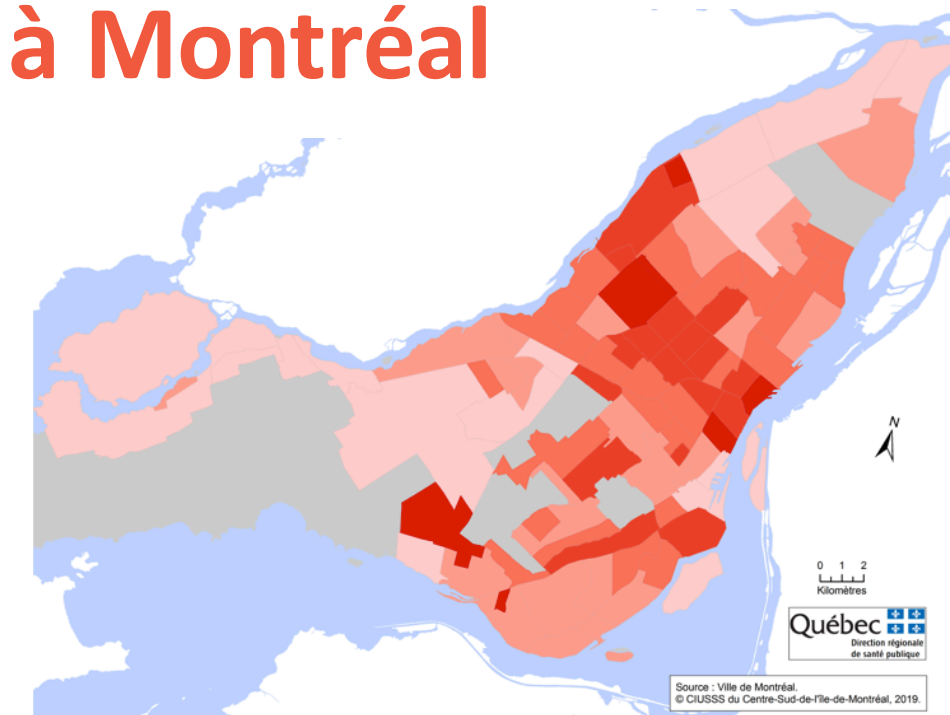


État de situation des infestations de punaises de lit à Montréal

Distribution territoriale

Les punaises de lit se retrouvent sur l'ensemble du territoire montréalais et s'installent dans différents types de logements^{14,15}. La proportion des ménages affectée varie considérablement selon les secteurs. Elle est beaucoup plus importante dans certains quartiers centraux.

Entre 2010 et 2017, il n'y a pas de variation des infestations connues de punaises de lit à Montréal, les proportions se maintenant entre 2 et 3 %. Les données d'enquête révèlent que les infestations sont par contre largement sous déclarées aux autorités municipales.



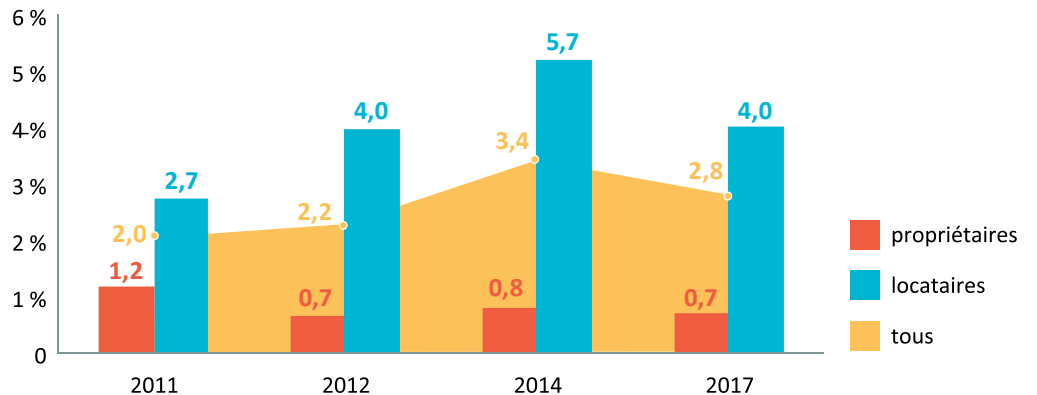
Densité d'infestation de punaises de lit, Ville de Montréal, 2010-2017

Source : Ville Montréal, registre des signalements d'extermination de punaises de lit, 2010-2017

Les locataires affectés davantage que les propriétaires

Entre 2010 et 2017, la proportion de ménages locataires victimes d'une infestation de punaises de lit est largement supérieure à celle des propriétaires. En 2017, alors que 0,7 % des propriétaires ont rapporté une infestation de punaises de lit au cours de la dernière année, cette proportion est près de six fois plus élevée parmi les locataires, atteignant 4,0 %.

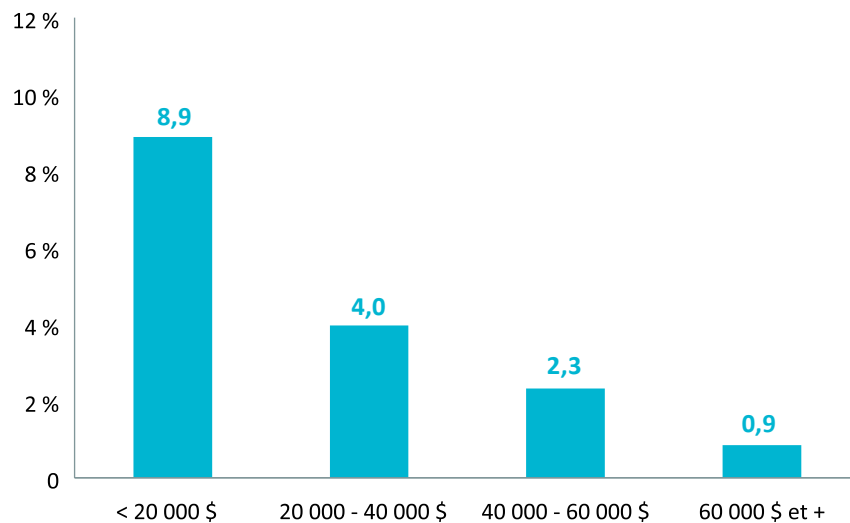
Prévalence punaises de lit propriétaires et locataires, île de Montréal 2011-2017¹⁶



Les ménages locataires à faible revenu

Les ménages locataires ayant un revenu annuel inférieur à 20 000 \$ sont beaucoup plus affectés par des infestations de punaises que ceux ayant un revenu supérieur à 60 000\$ (8,9 % vs 0,9 %).

Prévalence de punaises de lit selon le revenu familial, Île de Montréal 2017 ¹⁷



Les logements surpeuplés

Les locataires vivant dans des logements surpeuplés où la densité d'occupation est supérieure à une personne par pièce sont près de trois fois plus nombreux que les autres (10,0 % vs 3,4 %) à avoir subi une infestation en 2017. Le plus grand encombrement dans les logements surpeuplés affecte leur préparation adéquate nécessaire à la réussite des traitements¹⁸.

Prévalence de punaises de lit selon le type d'immeuble, île de Montréal, 2017¹⁹

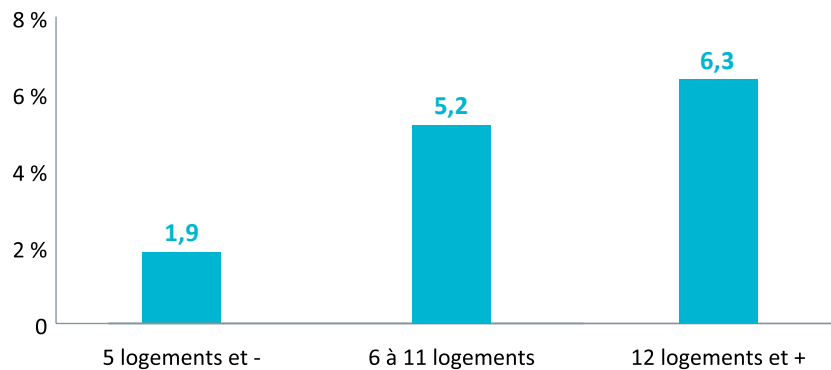




Les immeubles de 6 logements et plus les plus touchés

À Montréal, en 2017, les infestations de punaises de lit sont beaucoup plus répandues dans les immeubles de 12 logements et plus. Alors que 6,3 % des ménages de ces ensembles d'habitation déclarent avoir subi une infestation, cette proportion n'est que de 1,9 % dans les immeubles de cinq logements et moins.

Prévalence de punaises de lit selon le type d'immeuble, île de Montréal, 2017²⁰



Lutte aux punaises de lit



Au cours des dernières années, la Ville de Montréal; l'OMHM et la DRSP, selon leurs compétences respectives ont mené des interventions de lutte intégrée, incluant : la réglementation; le monitoring des signalements, la formation en matière d'extermination, la recherche, la sensibilisation auprès de la population et des gestionnaires d'immeubles ainsi que des programmes de soutien aux locataires.

Afin de poursuivre les efforts de lutte aux punaises de lit à Montréal, différentes pistes d'action sont à déployer ou à poursuivre, soit :

- Mise sur pied d'un mécanisme de concertation entre la DRSP et les partenaires concernant les actions de prévention et de gestion des infestations de punaises de lit.
- Poursuite du soutien à l'extermination et à la préparation des logements pour favoriser la réussite des traitements, notamment pour les ménages locataires à faible revenu²¹. Afin de pouvoir consolider et rendre plus accessible le soutien et l'accompagnement, un investissement est nécessaire à court terme.
- Poursuite d'enquêtes récurrentes sur les infestations de punaises de lit pour en suivre l'évolution à Montréal.
- Surveillance de la prévalence des punaises de lit dans les plus grandes villes du Québec pour en suivre l'évolution.

Contribution au contenu : David Kaiser, Simon Tessier, Céline Plante et François Tessier.



Références

1. DAVIES TG *et al.* 2012. « The reemergence of the bed bug as a nuisance pest: Implications of resistance to the pyrethroid insecticides », *Medical and Veterinary Entomology*, vol. 26, p. 241-254.
2. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC) et U.S. Environmental Protection Agency. 2010. *Joint statement on bed bug control in the United States*. Atlanta (Georgia): US Department of Health and Human Services.
3. DELAUNAY P. *et al.* 2011. « Bedbugs and infectious diseases », *Clinical Infection Disease*, vol.52, no 2, p. 200-10.
4. CDC. 2011. « Acute illnesses associated with insecticides used to control bed bugs – Seven states, 2003-2010 », *Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR)*, vol. 60, no 37, p. 1269-74.
5. GODDARD, J. *et R. de SHAZO*. 2009. « Bed bugs (*Cimex lectularius*) and clinical consequences of their bites », *Journal of the American Medical Association (JAMA)*, vol. 301, p. 1358-66.
6. *Id.*
7. PERRON S., HAMELIN G., KAISER D. 2018. « Mental Health and bed bugs », Chapitre 13, dans *Advances in the Biology and Management of Modern Bed Bugs*. Hoboken (NJ) : Wiley-Blackwell, p. 127-132.
8. SUSSER S. R. *et al.* 2012. « Mental health effects from urban bed bug infestation (*Cimex lectularius* L.): a cross-sectional study », *BMJ Open*, vol. 2, no 5.
9. BURROWS S., PERRON S., SUSSER S. 2013. « Suicide following an infestation of bed bugs ». *American Journal of Case Report*, vol. 29, no 14, p. 176-8.
10. GODDARD, J. *et R. de SHAZO*, 2012. « Psychological Effects of Bed Bug Attacks », *American Journal of Medicine*, vol. 125, no 1, p. 101-103.
11. SUSSER, S. R. *et coll.* 2012. *Op. cit.*
12. CDC. 2011. *Op. cit.*
13. DAVIES, T.G. *et al.* 2012. *Op. cit.*
14. DELAUNAY, P. *et al.* 2011. *Op. cit.*
15. DAVIES, T.G. *et al.* 2012. *Op. cit.*
16. DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL. Enquêtes Omnibus 2010, 2011 et 2012 et DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE (DSP) DE MONTRÉAL et VILLE DE MONTRÉAL. *Enquête Habitation 2017*. Données non-publiées.
17. DSP DE MONTRÉAL et VILLE DE MONTRÉAL. 2018. *Enquête Habitation 2017*.
18. HARLAN, HJ. 2006. « Bed Bugs 101: the Basics of *Cimex lectularius* », *American Entomologist*, vol. 52, no 2, p. 99-101.
19. *Id.*
20. *Id.*
21. DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE. 2017. *Soutien à la préparation des logements de personnes vulnérables aux prises avec une infestation de punaises de lit*. Montréal : Direction régionale de santé publique CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. p. 17.

PLUS F●ORT
AVEC V●OUS

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal*

Québec 