

# LA TÉLÉRÉADAPTATION EN ORTHOPHONIE: UNE MODALITÉ D'INTERVENTION GRANDISSANTE AU SEIN DE LA DÉFICIENCE PHYSIQUE

Marie-Andrée Daigle, orthophoniste<sup>1</sup>, Brigitte Fillion, chargée de projets spéciaux DI-TSA-DP1<sup>2</sup>, Hélène Gagnon, orthophoniste<sup>4</sup>, Julie Klein, orthophoniste<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Centre de réadaptation Lucie-Bruneau | <sup>2</sup>Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal Métropolitain | <sup>3</sup>Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal | <sup>4</sup>Institut Raymond-Dewar

## CONTEXTE

Généralement, les personnes suivies en orthophonie bénéficient de thérapies individuelles, et ce, parfois combinées à d'autres thérapies visées par le plan d'intervention.

### Dans certains cas :

- Il peut être difficile pour les clients de se déplacer de façon régulière en CRDP, en raison de la fatigue, de leur état de santé (divers rendez-vous médicaux), ou pour d'autres raisons telles que des responsabilités ou disponibilités familiales et temps de transport.
- Pour les adultes sur le marché du travail, la libération requise pour un rendez-vous d'une heure avec l'orthophoniste peut obliger un usager à manquer une demi-journée de travail. En plus d'avoir des répercussions financières pour eux, cela peut être mal vu par certains employeurs.
- Quelquefois, le déplacement et ses répercussions peuvent entraîner des diminutions de la référence ou du suivi, des bris de services et même parfois à un abandon de la thérapie, et ce, malgré la présence d'un besoin.

## MÉTHODOLOGIE

Depuis mars 2015, les orthophonistes des différents établissements utilisent progressivement les modalités d'intervention à distance par le biais de la plateforme technologique Reacts.

## REMERCIEMENTS

- Fondation du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau
- Fondation Surdité et Communication

## LES PROCHAINES ÉTAPES

- Consolider les services de soutien informatique de 1<sup>re</sup> ligne.
- Poursuivre les ajustements techniques et le déploiement de la t l r adaptation au sein des trois constituantes de réadaptation.
- Production du rapport de projet de t l r adaptation pour l'ensemble des disciplines.
- Intégration de la t l r adaptation comme moyen permanent de prestation de services, selon les besoins du CRDP.
- Futures possibilités d'utilisation : usagers retournant au travail, usagers recevant de la chimiothérapie, usagers ne pouvant défrayer les frais de déplacement.

## RÉSULTATS



CRLB

### PROGRAMME ENCÉPHALOPATHIE

- Améliorer la compréhension orale
- Transmettre des contenus complexes
- Résumer le contenu de lectures
- Mises en situation reliées au travail



IRD

### PROGRAMME ADULTES

- Exercices de lecture labiale
- Utilisation de stratégies de communication efficaces



IRGLM

### PROGRAMME NEUROLOGIE-CLIENTÈLE EXTERNE

-  valuation des habilités de communication
- Intervention auprès des personnes/proches présentant une aphasie et/ou apraxie
- Moyen de suppléance à la communication orale

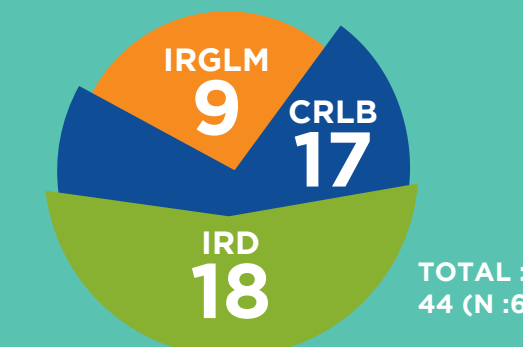
## Avantages thérapeutiques

-  conomies de temps et d'argent pour la clientèle.
- Optimisation des plages horaires moins achalandées.
- Généralisation des exercices dans un autre contexte.
- Meilleure disposition des usagers aux interventions en raison des contraintes associées aux déplacements qui sont évités (fatigue, stress).
- Accès au domicile offrant une valeur ajoutée aux interventions (accès aux proches et meilleure compréhension de l'environnement de l'usager).

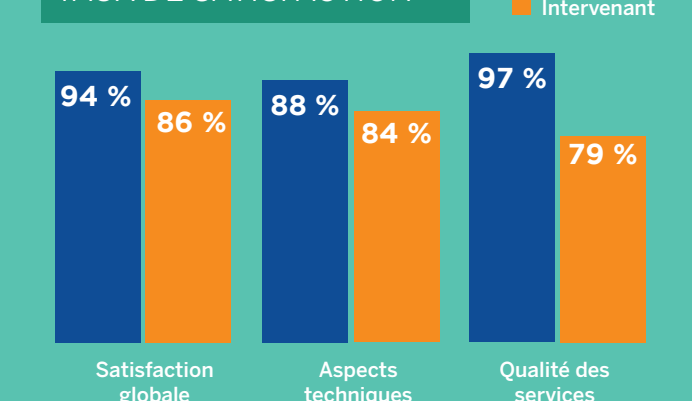
▸ Total : 38 heures d'intervention

▸ Moyenne : 57 minutes par intervention

### INTERVENTIONS EFFECTUÉES PAR T L R ADAPTATION EN ORTHOPHONIE



### TAUX DE SATISFACTION



## Autres constats

- Il est possible d'effectuer les thérapies en orthophonie directement dans le milieu de vie, et ce, à faible coût pour l'organisation grâce à cette nouvelle technologie.
- La t l r adaptation permet une continuité des services et favorise les apprentissages, ce qui contribue à la participation sociale et à la qualité de vie des personnes.



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l' le-de-Monr al

