



CAPSULE D'INFORMATION

POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES

ÉQUIPE PCI

BONJOUR ET BIENVENUE

dans le milieu où réside
votre proche

Comme vous le savez l'urgence sanitaire en lien avec la COVID-19 a été levée. Suite à cela, certaines mesures de prévention demeurent nécessaires afin de vous protéger et de protéger vos proches.

Les consignes données dans cette capsule sont importantes et doivent être respectées pour limiter le risque de transmission du virus toujours présent.

Notez que le non-respect de ces consignes peut mener à une interdiction de visite pour la protection de tous.

MODES DE TRANSMISSION



La Covid-19 se transmet par:

- **Gouttelettes:** lors de contacts rapprochés, prolongés (plus de 10 minutes) et sans protection avec un cas positif.
- **Contact direct et indirect:** de personne à personne, lorsque l'on touche une surface infectée pour ensuite toucher aux muqueuses (bouche, nez et les yeux)
- **Aérosols:** fines gouttelettes qui restent dans l'air (par le chant, la toux, les éternuements).

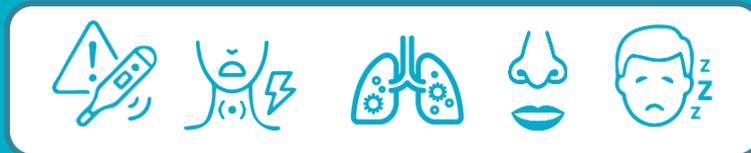
Port du masque N95 ou masque de procédure (selon la situation de l'étage) et hygiène des mains

LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES

DE LA COVID-19



- **Fièvre**
Chez l'adulte : 38 °C (100,4 °F)
ou plus (température buccale)
- **Apparition ou aggravation d'une toux**
- **Essoufflement ou difficultés respiratoires**
- **Perte soudaine de l'odorat ou du goût**



SI VOUS AVEZ...

AU MOINS 1 DE
CES SYMPTÔMES:



Fièvre > ou
= à 38 °C



Toux nouvelle
ou détériorée



Essoufflement
non expliqué



Perte subite
du goût ou
de l'odorat
sans congestion nasale

OU AU MOINS 2 DE CES SYMPTÔMES:



Fatigue intense
inhabituelle sans
raison évidente



Courbatures, douleurs
musculaires, non reliées
à un effort physique



Mal de gorge
sans autre
cause évidente



Mal de tête
inhabituel



Perte d'appétit,
nausées, vomissements,
diarrhées depuis peu

AVANT LA VISITE



VEUILLEZ RESTER À LA MAISON
et ne pas vous présenter au CHSLD.

Consulter le [site Internet](#) du gouvernement du Québec pour remplir l'autoévaluation des symptômes de la COVID-19 et obtenir une recommandation sur la marche à suivre, selon votre condition.

À L'ARRIVÉE AU CENTRE

- Désinfectez vos mains à l'aide de la solution hydro-alcoolisée mise à votre disposition.
- Vous devez porter exclusivement le masque qui est offert à l'accueil (de procédure ou N95). Portez-le en tout temps à l'intérieur du centre et correctement. Il doit couvrir le nez et la bouche.



CODE DE COULEURS POSSIBLE SUR LES UNITÉS DE VIE

ALERTE ÉCLOSION



UN USAGER COVID+

ÉCLOSION



PLUSIEURS USAGERS ET EMPLOYÉS
COVID+

ALERTE ÉCLOSION



UNITÉ(S) :



ALERTE

**N95 et protection oculaire
OBLIGATOIRES EN TOUT TEMPS**



PCI-2022-02-11

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de l'Île-de-Montréal

Québec

ÉCLOSION



 **UNITÉ EN**
ÉCLOSION

Présence de cas positifs

N95 et protection oculaire
OBLIGATOIRES EN TOUT TEMPS

 ... 

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'île-de-Montréal

Québec 

PCI-2022-01-05

UNITÉ AVEC ALERTE OU ÉCLOSION

Renseignez-vous auprès du personnel afin de connaître la procédure à respecter pour y accéder. Des mesures particulières sont appliquées afin d'éviter la propagation

Sur les unités en alerte ou en éclosion portez l'équipement de protection individuelle (ÉPI) selon l'affiche à la porte et restez dans la chambre de votre proche en gardant votre N95

Le personnel pourra vous renseigner si vous pouvez circuler sur l'unité avec votre proche.

UNITÉS SANS ALERTE OU ÉCLOSION

Unités où aucun usager ou employé n'est atteint de COVID-19

SI VOTRE PROCHE EST EN ISOLEMENT

ORANGE



Vous devez vous informer auprès du personnel infirmier afin d'obtenir des précisions sur la signification du code de couleur

Vous devez respecter les consignes sur l'affiche installée à la porte de la chambre

Le port de l'équipement de protection individuelle (ÉPI) est obligatoire

Vous devez revêtir une blouse de protection, une protection oculaire et des gants

Si vous avez besoin d'aide pour enfiler et retirer l'ÉPI, veuillez vous adresser au personnel de soins

SI VOTRE PROCHE EST EN ISOLEMENT ROUGE

L'affiche rouge signifie que votre proche est infecté par la COVID-19

Renseignez-vous auprès du personnel afin de bien connaître la procédure à respecter

Vous devez **rester dans la chambre**
et **porter l'équipement de protection individuelle (ÉPI) en tout temps**

Lors de la prise d'un repas avec votre proche à la chambre ou à la cafétéria

- Retirer votre masque lorsque vous débutez le repas



- Vous devez avoir une distanciation d'un mètre avec votre proche pendant le repas
- Remettre votre masque dès que le repas est terminé

À LA FIN DE VOTRE VISITE

- Avant de quitter la chambre de votre proche, **procédez à l'hygiène des mains**
- **Jeter votre N95 à la sortie de l'unité en alerte ou en éclosion et procéder à l'hygiène des mains.** Portez un nouveau masque de procédure
- Si votre proche est sur une unité sans alerte ou éclosion gardez votre masque de procédure
- Dirigez-vous directement à la sortie de l'établissement **en gardant votre masque**

EN TERMINANT

- Il est permis de rapporter les vêtements de votre proche pour en faire l'entretien à la maison.
- **Si après votre visite vous êtes déclaré positif à la COVID-19, veuillez communiquer immédiatement avec le CHSLD afin de nous en aviser.**
- Sachez que les règles énumérées dans ce document peuvent changer. Elles sont révisées selon l'état de la situation par l'équipe de la prévention et contrôle des infections.
- Le respect de ces règles est essentiel afin d'élever au maximum les mesures de protection de tous. Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et du temps que vous consacrez au bon déroulement de ces visites qui sont si importantes pour nos usagers.



MERCI
de votre visite!